



(REGD. NO. SI2L/1079)

HMA CIRCULAR

FOR PRIVATE CIRCULATION ONLY

HARDWARE MERCHANTS ASSOCIATION

HMA CENTRE, UDAY SHANKAR SARANI, SILIGURI - 734001 (WEST BENGAL) PHONE : (0353) 2777707
CITI OFFICE : 26, SMRITI DHAM, 1ST FLOOR, SEVOKE ROAD, SILIGURI - 734001, PHONE : (0353) 2777307

website : www.hmasiliguri.com

<https://www.facebook.com/hmasig/>

E-mail : secretary@hmasiliguri.com

President : Sri Hiralal Agarwal, Ph. : 2777512 (O), 98320 21174

Hony. Gen. Secy. Sri Rohit Agarwal, Ph. : 2777184 (O), 99320 01347

Circular No. HMA/C/30/2017-18

Date : 08.01.2018

From the Desk of :

Birendra Agarwal

Chairman : Health, Sports & Culture

M/s. Shree Ram Suppliers

Sevoke Road, Siliguri

Ph. : 2777398 (O), 94340 48361 (M)

प्रिय साथीयों,

आप सबको पाश्चत्य नववर्ष की हार्दिक शुभकामनायें।

शरद ऋतु के सुहावने मौसम में योग शिविर अपने आप में एक सुखद अनुभव है।

अपनी संस्था आपके स्वास्थ्य लाभ के लिए समय समय पर योग कक्षाओं का आयोजन करती रही है। आईये श्रृंखला को आगे बढ़ाते हुए नये आयामो के साथ १० जनवरी से १४ जनवरी २०१८ (बुधवार से रविवार तक) सुबह ७:०० बजे से ८:१५ तक (HMA Building) में दक्ष प्रशिक्षको के सानिध्य में योगीक क्रियाओं का लाभ उठायें।

जिस शरीर से आप २४ घण्टे काम लेते हैं, उसे कम से कम एक घण्टे का समय रोजाना अवश्य दें।
अतः आप सभी सदस्य सपरिवार उक्त शिविर में सादर आमंत्रित हैं।
मुझे पुरा विश्वास है सहभागीयों को अपनी चेतना का बोध अवश्य होगा।
कृपया चदर और तोलिया अपने साथ लाएं।

Regards

योग: कर्मसु कौशलम् ।

Birendra Agarwal

Birendra Agarwal

Chairman: Health, Sports & Culture



Yoga Heal, The Soul !!